

KÄRNAN I ATT VARA MÄNNISKA

Kursbeskrivning

"Jag föreläser om vägen in till hjärtat. Om att vi människor redan har allt. Om vägen in till det som är viktigt på riktigt, det som ligger bortom konsumtion och prestation. Jag pratar inte om lycka och om hur du skall tjäna mer pengar. Jag pratar om mening och det som är kärnan i att vara människa", säger Markus.

Markus Torgeby är författare, föreläsare och f.d. långdistanslöpare som levde ensam i den jämtländska skogen i fyra år. Nu föreläser han om reflektion, vård och omsorg. Markus har själv skrivit boken "I löparens hjärta" och tillsammans med sin fru Frida böckerna "Sova ute" och "En plats på jorden". Böckerna har översatts till ett dussin språk och inspirerat människor världen över till ett enklare liv. I TV har vi bl.a. fått följa hur familjen byggde sitt hus i fjällen och bar upp allt som behövdes. Markus var också en omtyckt sommarpratare i Sveriges radios P1 i sommar.

Med sin genuina personlighet och otroliga berättarförmåga inspirerar han och påverkar individer genom sina ord, uppmuntrar till att omfamna våra egna personliga resor och finna styrka mitt i motgångar.

...

Kurskod

000108

Kursavgift

25,00 €

Kursspråk

Svenska

Lärare

Markus Torgeby

Anmälningstid

19.08.2024 08:00 - Non-stop

Tidpunkt

31.10.2024 - 31.10.2024

Torsdag 18:30-20:30

Lektioner: 3 (1 ggr)

Plats

Sursik skola - Auditoriet
Sursikvägen 43, 68910 Bennäs