

SENIORGymNASTIK FÖR DAMER OCH HERRAR 60+, EDSEVÖ

Kuvaus

Rörelseglädje för dig som har svårt att komma ner på golvet. Vi gymnastiserar stående med stolen som stöd och sittande. Till medryckande musik får alla kroppens muskler och leder ökad smidighet. Vi avslutar med töjningsövningar.

...

Kurssikoodi

830172

Kurssimaksu

25,00 €

Kurssin kielet

Ruotsi

Opettajat

Ann-Louis Wikblad

Ilmoittautuminen

19.08.2024 08:00 - Jatkuva

Aika

17.01.2025 - 25.04.2025

Perjantai 11:30-12:30

Oppitunteja: 17 (13 krt)

Paikka

Edsevön kyläkoti - Edsevön kyläkoti
Sandbackantie 30, 68870 Edsevö