

SENIORGymnASTIK FÖR DAMER OCH HERRAR 60+, FORSBY

Kuvaus

Rörelseglädje för dig som har svårt att komma ner på golvet. Vi gymnastiserar stående med stolen som stöd och sittande. Till medryckande musik får alla kroppens muskler och leder ökad smidighet. Vi avslutar med töjningsövningar.

...

Kurssikoodi

830170

Kurssimaksu

26,00 €

Kurssin kielet

Ruotsi

Opettajat

Ann-Louis Wikblad

Ilmoittautuminen

19.08.2024 08:00 - Jatkuva

Aika

15.01.2025 - 30.04.2025

Keskiviikko 16:45-17:45

Oppitunteja: 20 (15 krt)

Paikka

Forsby skola - Liikuntasali
Forsbyntie 386, 68920 Forsby