

KVINNOHÄLSA I FERTIL ÅLDER

Description

Dina hormoner påverkar ditt psykiska mående och din fysiologiska hälsa. Dina hormoner påverkas i sin tur av din kost, motion, sömn och om du prioriterar återhämtning. Vill du veta hur du kan ta kontroll över din egen hormonella hälsa? Kom med på denna inspirerande kväll!

...

Course code

000101

Price

15,00 €

Course languages

Swedish

Teachers

Anna-Sara Sidbäck

Additional information

Tidpunkten för föreläsningen har ändrats till 28.9, kl. 18

Signup

21.06.2021 14:30 - 24.09.2021 08:00

Dates

28.09.2021 - 28.09.2021

Tuesday 18:00-19:45

Location

Culture House AX - Meeting room
Mjölvägen 1, 68910 Pännäinen